

# サッカー部 活動報告

## 商業科大会報告

12月9日10日に予選リーグが中川商業高校にておこなわれました。1日目は、中川商業高校と鶴城丘高校と試合をし、2-1、1-0と良い結果を得ることができましたが、2日目に松平高校に0-3で敗れ、決勝トーナメント進出がかかった豊橋商業高校との試合は善戦したものの、0-1で敗れてしまい予選リーグ敗退となってしまいました。2日間を通して、とても良い経験をする事ができました。応援に来てくださった保護者の方、送迎して下さった保護者の方々ありがとうございました。次は1月9日(月)10時より佐織工業高校で西春高校との新人戦1回戦があります。上位との対戦になりますが全力を出し、勝ちますので応援よろしくお願いします!!

## 第2回栄養講習会開催

12月22日(木)、株式会社 明治の村田さん、永谷さん(管理栄養士)にお越しいたいただき、栄養講習会をおこないました。今回は「試合時間に合わせた食事法」というテーマで現役Jリーガーの食事例も出しながら有意義な会となりました。前回よりも少し積極的な姿勢が見え、成長を感じました。顧問の私からは、「実践するかどうかは自分次第、そして実践するには自分の力だけでは難しく、支えてもらっている人の協力が不可欠。では協力してもらうためには何が必要か?」という話でまとめました。お家で変化は見えてきているでしょうか?また、今後も今回のような機会はあると思いますが、すべてにおいて大切なことは「継続」です。継続できる環境づくりを心がけていきましょう。最後になりますが、村田さん、永谷さんありがとうございました。



## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

1月3日(火)より新年の練習を開始しました。

現在、選手24名(1年生9名、2年生15名)にマネージャー4名(1年生2名、2年生2名)で活動しています。選手はGKに各学年1名と22名のフィールドプレイヤーです。

本年も子どもたちの応援、よろしくお願いいたします。

杏和高校サッカー部顧問

### 1月の活動予定(予定は未定です。)

1月					
1	日		16	月	自主練習
2	月		17	火	練習
3	火	練習予定	18	水	練習
4	水	練習試合vs中村高校@杏和	19	木	練習
5	木	練習(1時間程度)	20	金	練習
6	金	練習	21	土	未定
7	土	練習	22	日	未定
8	日	練習	23	月	練習
9	月	新人戦 VS西春高校@佐織工業	24	火	練習
10	火	自主練習	25	水	練習
11	水	練習	26	木	練習
12	木	練習	27	金	練習
13	金	練習	28	土	未定
14	土	新人戦2回戦	29	日	未定
15	日	新人戦3回戦	30	月	練習
			31	火	練習

あくまでも予定でありますので直前の変更もあり得ます。必ず確認してください。  
練習等に参加・見学を希望する場合は杏和高校サッカー部顧問の水谷までご連絡ください。  
杏和高校 0587-97-1311

遅くなってしまう申し訳ありませんでした。