

サッカー部 活動報告

10月の活動予定（予定は未定です。）

1	土		16	日	勉強
2	日	OFF	17	月	勉強
3	月	自主練習	18	火	勉強
4	火	自主練習	19	水	練習
5	水	自主練習	20	木	練習
6	木	自主練習	21	金	練習
7	金	自主練習(朝のみ) 考査週間	22	土	練習
8	土	勉強	23	日	未定(OFF予定)
9	日	勉強	24	月	練習
10	月	勉強	25	火	練習
11	火	勉強	26	水	練習
12	水	勉強	27	木	練習
13	木	勉強	28	金	練習
14	金	勉強	29	土	自主練習
15	土	勉強	30	日	練習試合@五条高校
			31	月	練習

あくまでも予定でありますので直前の変更もあり得ます。必ず確認してください。
練習等に参加・見学を希望する場合は杏和高校サッカー部顧問の水谷までご連絡ください。

杏和高校 0587-97-1311

西尾張地区リーグ2部結果

9月3日	VS	木曾川高校	2-4
9月9日	VS	愛知黎明高校B	0-4
9月18日	VS	津島東高校	0-2
9月24日	VS	一宮北高校B	0-1



最終結果 1勝1分7敗 でした。厳しい結果となりましたが、最後の2試合は最後まで諦めることなく闘うことができました。チームは約1か月の自主練習期間に入り、部員は個々の課題に取り組んでいます。目標を明確にし、現在地を認識し、フィードバックを重ねて、まずは12月に開催される商業科大会での優勝を目指していきますので、引き続き応援をよろしくお願いいたします！リーグ戦中、応援に来てくださった保護者の方、観戦に来てくださった方、本当にありがとうございました。

第1回栄養講習会開催

9月10日(土)に株式会社 明治の村田さん、永谷さん(管理栄養士)にお越しいただき、栄養講習会をおこないました。自分たちの体に必要な栄養素の量を知り、現状を把握し、食事改善のポイントや捕食の有効利用、摂取のタイミングなどを教えていただきました。講習会の最後にはプロテインの試飲もさせていただき、とても充実した時間となりました。結果はすぐには出なくても何か一つを個人個人が変えることでチームとして大きな化学変化が起こってほしいです。



高校選手権西尾張地区予選

1回戦 佐織工業高校 0-4敗退

佐織工業高校の3年生の技術と最後の大会に懸ける思いに圧倒され、また、トーナメントという一発勝負の場に少し緊張が見られた試合でした。現在地をしっかりと見つめ直し、練習だけでなくそれ以外の部分でも上積みをして9月より再開するリーグ戦に臨みます。



夏合宿(H28,8,4~8,7)

長野県飯田市にて強化合宿をおこないました。家族の元を離れ、自然豊かな土地で自分と向き合い、チームの一員として行動し、また一つ成長することができました。このような機会を与えてくださった、生徒のご家族様、学校、長野県の関係者の方々に感謝し、8月19日より始まる全国高校選手権西尾張地区予選で力を発揮できるよう、チーム一丸となって前進していきますので応援よろしくお願ひします！！

合宿強化試合詳細



1日目	対 飯田風越高校	0-1 (0-1、0-0)
	対 木曾青峰高校	1-2 (0-2、1-0)
2日目	対 阿智高校	3-1 (1-0、2-1)
	対 木曾青峰高校	0-0 (0-0、0-0)
3日目	対 丸子修学館高校	2-0 (1-0、1-0)
	対 飯田OIDE長姫高校	2-1 (25分のみ)
	対 飯田高校	1-1 (0-0、1-1)
4日目	対 中津川工業高校	2-0 (1-0、1-0)
	対 阿南高校	0-1 (0-0、0-1)

平成28年度尾張選手権(H28.7.16～)

予選リーグ(1勝2敗予選リーグ敗退)

7.16 VS 稲沢高校

前半 1-0

後半 1-1

2-1



7.17 VS 小牧南高校

前半 1-0

後半 0-4

1-4



7.18 VS 西春高校

前半 0-1

後半 0-4

0-5



予選リーグ敗退となりましたが、チームとして目指すべき方向が間違っていないことを認識した大会でした。一步ずつ着実に歩を進め、目標を達成できるよう、またチームでトレーニングをしていきますので応援よろしく申し上げます。観戦に来てくださった皆様ありがとうございました！

