

## サッカー部 第3回速読講習会！

5月30日(月)、野々山邦雄氏をお招きし、サッカー部員対象に速読の技術について講習が行なわれました。(野々山氏は、元熱田高校サッカー部コーチ、元知多SCコーチ、現在「株式会社楽読インストラクター」大阪梅田校で講師をされています。)

脳の回転をあげるトレーニングとして目のストレッチから速読の方法を教えてくださいました。右脳を使う速読を行い、同時にいくつかの作業を行なうことで、同じ右脳を使うサッカーに必要な周辺視野をとらえ、広げる、全体を把握し、速い判断ができるようにさまざまなワークを行ないました。2年生は3回目ということで右脳が活性化されてきました。第1回の際は読書スピード500文字/分程度だった生徒たちが今回は2000文字/分オーバーを達成するまでになってきました！(これは東大学生レベルに匹敵します)この影響はサッカーだけではなく学習面にも良い影響を与えているようです。

また、中間考査の目標設定の振り返りと先週行われた練習試合の振り返りも行ないました。良かった点、悪かった点、その原因を言語化することでより深く自分と向き合えました。振り返りを深いところまで追求することで悪かった点が良かった点ととらえることができました。

校長先生にも体験していただきました。

