

## 『子どもの発達と保育』2年・3年 「妊婦体験」をしました！

『子どもの発達と保育』の授業で、2・3年選択者と福祉サービス系列の科目を学ぶ生徒たちの合同で妊婦体験キットを用いて妊婦体験を行いました。

5～7人グループで、妊婦体験キットを体験しました。リハビリテーション実習室で約10kgのベストを装着し、おなかが出ている状態で畳に寝転び、起き上がる動作をし、その後、階段の上り下り、トイレでの立ち座りなどを体験しました。母親の体型をシミュレーションすることで、妊娠の大変さ、その間の生活で気をつけるべきことなどを考えることができました。グループで、体験して気づいたことをアクティブボードに書き出し、グループ間で共有しました。よい学びになったようです。



あぐらは楽。仰向けはおなかが重かった。

腹筋使って、起き上がる動作、大変。横向きから四つん這いになると楽だね。

洋式トイレは座りやすい。和式は大変！太ももが痛い。洋式でも踏ん張りにくいな。

思っていたより重い。階段降りの方が怖い。誰かに支えてもらいたいな。



気づいたことを、書き出すよ。  
階段は、下が見えないね。

